

REMODELAMENTO MUSCULAR DE RATOS DECORRENTE DE EXERCÍCIO AERÓBIO: ANÁLISE HISTOLÓGICA

Humberto Cavalcante Joca¹

Patrick Simão Carlos²

André Accioly Nogueira Machado³

Francisco Fleury Uchôa Santos Jr³

Alex Soares Marreiros Ferraz⁴

Vânia Marilande Ceccato⁵

Aluno Curso de Educação Física, UECE

Aluno Especialização em Fisiologia do Exercício, UNIFOR

Aluno Mestrado em Ciências Fisiológicas, UECE

Professor Departamento de Educação Física, UFPI

Professora Mestrado em Ciências Fisiológicas, UECE

humbertojoca@hotmail.com

RESUMO

Está bem explícito na literatura que a prática de exercício regular acarreta mudanças fisiológicas. Para realização da maioria desses estudos são utilizados ratos. No entanto ainda não se tem protocolos bem estabelecidos de treinamento. Este trabalho objetivou avaliar, através de análise histológica, o efeito agudo do exercício, no diâmetro das fibras musculares de ratos, no treinamento de alta e baixa intensidade. Os animais foram divididos em Sedentários (S. n=6), Exercício de baixa intensidade (EB. n=6) e Exercício de alta intensidade (EA. n=6). Os grupos de exercício foram submetidos a sessões de treinamento de corrida, após período de adaptação. Utilizou-se esteira ergométrica adaptada, por 30min. diários, 5 vezes por semana durante 12 semanas. Os grupos EA e EB iniciaram o exercício a uma velocidade de 0.4 e terminaram, no decorrer das 12 semanas, respectivamente com 2.4 e 1.3. A análise histológica se deu em microscópio óptico acoplado ao microcomputador, através do software Axion Vision 3.1. Foram analisados os diâmetros dos músculos cardíaco e esquelético.

		Diam Muscular	Diam Fibra Card
Sedentário	Média	65,36	12,35
	EP	0,38	0,05
Exer Bax Int	Média	72,84*	13,1*
	EP	0,75	0,06
Exer Alt Int	Média	66,15	12,34
	EP	0,61	0,06

* Diferente dos Grupos Sedentário e Exer Alt Int (P<0,01)

O estudo mostra que ao contrario do que acontece em seres humanos o exercício de baixa intensidade parece ser mais eficiente para o treinamento de ratos, pois o grupo EB apresentou grandes diferenças, tanto para S como EA. Com isso faz valer a necessidade de ampliar as discussões sobre este assunto.

Palavras-chave: Exercício Aeróbico, Histologia, Remodelamento Muscular.